



AMBULANTER HOSPIZDIENST ELSENZTAL E.V.

Am Ende wissen, wie es geht – *LETZTE HILFE KURS*

Samstag, 26.11.2022

14 Uhr bis 18Uhr

**In Kooperation mit dem Naturheilverband Spechbach
in der Scheune von Otto und Adelheid Müller**

Oberstrasse 19 74927 Eschelbronn



Kleines 1×1 der Sterbebegleitung

Wir vermitteln Basiswissen geben Orientierung und zeigen einfache Handgriffe.
Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern ist auch in der Familie
und der Nachbarschaft möglich.

Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden.
Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Begleiten und Da Sein

Der Abschied vom Leben ist der schwerste, den die Lebensreise für einen Menschen bereithält.
Deshalb braucht es, wie auf allen schweren Wegen, jemanden der dem Sterbenden die Hand reicht.
Diese Hand zu reichen erfordert nur ein bisschen Mut und Wissen.
In unserem **Letzte Hilfe Kurs** vermitteln wir Beides.

Wie auch bei der Ersten Hilfe soll die Letzte Hilfe Wissen zur humanen Hilfe und
Mitmenschlichkeit in schwierigen Situationen vermitteln.
Die vier Unterrichtsstunden à 45 Minuten stehen jeweils für eines der vier Module:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

**Der Letzte Hilfe Kurs findet unter Berücksichtigung der aktuellen Corona-Regeln statt-
Weitere Informationen und Anmeldung:**

**Ambulanter Hospizverein Elsenztal e.V 74909 Meckesheim-Mönchzell Hauptstraße 76
Email: hospizdienst-elsenztal@gmx.de Telefon Mobil 01525 2845875**